



Dopo somministrazione orale, il lattulosio giunge inalterato fino al colon, dove viene catabolizzato dai lattobacilli con produzione di acidi organici, come acido lattico, acetico e formico. Si intuiscono pertanto le potenzialità prebiotiche di questo disaccaride, che inibisce lo sviluppo della flora intestinale ostile, come quella putrefattiva, e crea condizioni ambientali favorevoli per la crescita di quella simbiotica (in particolare lattobacilli). Di conseguenza, l'integrazione di lattulosio esplica un'azione benefica per l'intero organismo.

Tra gli effetti collaterali si annoverano dolori e crampi addominali, meteorismo e flatulenza; un uso eccessivo può provocare diarrea, perdita di acqua ed elettroliti. Il lattulosio è controindicato in presenza di galattosemia, ostruzione intestinale ed ipersensibilità accertata verso questo disaccaride o sostanze ad esso strettamente correlate dal punto di vista chimico.

Breath test lattulosio

Per la valutazione dell'intolleranza al lattosio, così come per il rilevamento del tempo di transito oro-cecale e per la ricerca dell'overcrescita batterica, si esegue l' "H2 breath test" un'indagine non invasiva e ben tollerata dal paziente, utilizzando uno strumento portatile il cui funzionamento è basato sulla misura, non invasiva, della percentuale di H2 nell'espirato.

Devono essere seguite alcune regole per non inficiare il risultato dell'esame, in particolare:

- il paziente deve sospendere 3 settimane prima dell'esame antibiotici, antiacidi o gastroprotettori, antibiotici fermenti lattici, lassativi o antidiarroici.
- Il paziente, la sera prima del giorno dell'esame, deve assumere solamente del riso bollito senza condimenti né formaggio, e della carne cotta ai ferri; deve bere acqua non gassata. Nel caso di paziente stitico, questo regime alimentare va seguito per i 3 giorni precedenti quello dell'esame.

Il giorno dell'esame il paziente deve essere completamente a digiuno e non deve fumare deve lavare i denti con dentifricio e utilizzare un collutorio.

Il sottoscritto dopo aver preso visione delle note Informative, della preparazione al test e di aver ricevuto e letto il certificato di conformità del prodotto che mi sarà dato per l'esecuzione del test esprime CONSENSO a tutto quanto sopra espresso e dichiarato.

Utente.....codice accettazione

IL DIRETTORE TECNICO

Taranto, li



Note informative e consenso

BREATH TEST AL LATTULOSIO

Il lattulosio è uno zucchero indigeribile di origine sintetica, tradizionalmente impiegato per risolvere problemi di stitichezza; trova inoltre applicazione nel trattamento dell' encefalopatia epatica, una complicanza di malattie in stadio avanzato che colpiscono il fegato (come la cirrosi). Pur non esistendo in natura, il lattulosio si origina, seppur in modeste quantità, durante il riscaldamento del latte.

Dal punto di vista chimico, si tratta di un disaccaride formato da una molecola di D-fruttosio e da una di D-galattosio. Commercialmente, il lattulosio viene spesso venduto sottoforma di uno sciroppo gialloarancio indicato per il trattamento della stipsi. In effetti, dopo essere sfuggito all'azione digestiva delle disaccaridasi intestinali, il lattulosio si comporta come un lassativo ad azione osmotica, richiamando nel lume intestinale una quantità di acqua sufficiente per ammorbidire le feci e stimolare la peristalsi. L'azione lassativa è comunque delicata, tanto che il lattulosio viene consigliato anche a bambini ed anziani (qualora le modificazioni dietetiche e comportamentali non abbiano sortito i risultati sperati).